



BENVENUTO A PERPIGNAN



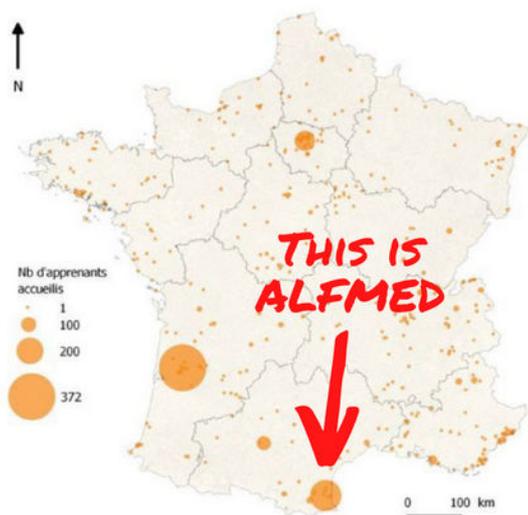
ALFMED



ALFMED È QUI

<https://www.perpignan.alfmed.com/>

Leader per lo stage
Erasmus+ in Francia



Salve, sono Lafayette

Personale dell'ufficio ALFMED



Florence - Direttrice & addetta controllo qualità



Erika - Addetta mobilità ERASMUS+ in entrata



Nataliya - Addetta mobilità ERASMUS+ in uscita



Virginie - Formazione per le aziende francesi



Léa M. - Coordinatore didattico



Léa C. - Responsabile della comunicazione



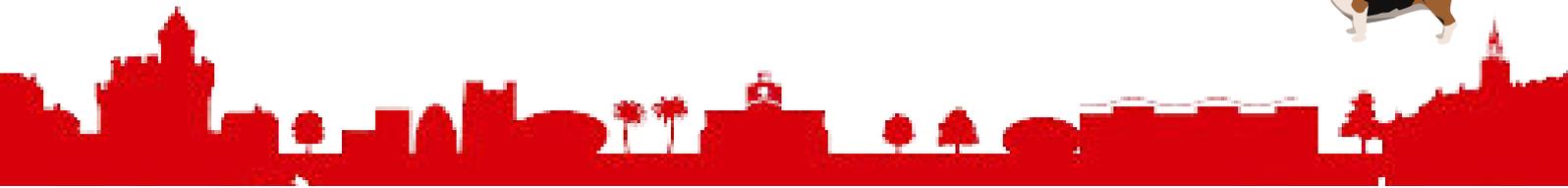
e insegnanti di lingue



e Lafayette



ALFMED è una scuola di lingue fondata nel 2005 a Perpignan.
Insegniamo 9 lingue, tra cui francese, italiano, spagnolo, inglese e tedesco.
Centro di formazione accreditato per le aziende francesi e centro d'esame per i test linguistici.
ALFMED è coinvolta in molti progetti europei che prevedono la collaborazione dei nostri partner ERASMUS+.
Ospitiamo 400 studenti Erasmus all'anno. Il nostro staff parla 6 lingue!



Godersi L'ERASMUS in Francia



Erasmus+ tirocinio

Abbiamo una grande esperienza in materia di mobilità ERASMUS+.

ALFMED dispone di una vasta rete di 700 aziende di accoglienza nella regione di Perpignan: in città e lungo la costa

Ci permette di proporre un'ampia gamma di stage in vari settori:

Turismo - Gastronomia - Agricoltura - Artigianato - Servizi - Industria alimentare - Benessere - Linguistica - Amministrazione aziendale...



I nostri programmi ERASMUS+ hanno una durata compresa tra 2 settimane e 6 mesi.

Troviamo il tirocinio perfetto per i nostri studenti in base al loro profilo e alle loro aspettative.



Come possiamo farlo?

- Profilazione degli studenti tramite questionario online e skype per far coincidere le aspettative degli studenti con le richieste dell'azienda HO.
- Preparazione al colloquio: workshop sul CV orale e briefing sull'azienda
- Assistenza logistica
- Visite guidate organizzate e attività socio-culturali... per farvi conoscere la città e la nostra comunità di studenti di 35 nazionalità
- Corsi intensivi di francese
- Supporto completo durante l'intero programma: il nostro staff parla 6 lingue

Un po' di Perpignan



PERPIGNAN (περιπινᾶ) è la città più meridionale della Francia e capoluogo della contea dei **Pirenei-Orientali**. Con 150.000 abitanti, Perpignan è la città più grande dopo Montpellier e Tolosa nella Regione Occitania.

Secoli fa, Perpignan faceva parte della **Catalogna**. *Nel XIII secolo era la capitale del Regno di Maiorca*. Oggi è ancora possibile visitare il Palazzo dei Re di Maiorca, le antiche mura e i palazzi medievali.

Durante tutto l'anno, la pittoresca città di Perpignan è visitata da 4 milioni di turisti.

Essendo così vicina al **Mar Mediterraneo e ai Pirenei**, con 350 giorni di sole all'anno, è visitata da persone provenienti da tutto il mondo. La sua grande università - 9 000 studenti - e le start-up tecnologiche francesi attirano molte aziende.

LUNGO IL MARE

Offre una bellissima costa, spiagge e parchi naturali, villaggi di pescatori come **Collioure, città affascinanti come Céret, parchi naturali come la baia di Paulilles**: questo è il soleggiato sud della Francia



SULLE MONTAGNE

Siamo a solo **1,5 ore di distanza dalle dai Pirenei**: terme e località sciistiche. termali e luoghi di sci. Escursioni in Andorra



INTORNO A PERPIGNAN

C'è molto altro da vedere, dai festival musicali, città medievali e le valli del vino. Grandi città come **Tolosa, Montpellier e Carcassonne, Barcellona o Figueras** sono facilmente accessibili e meritano sicuramente e meritano sicuramente una visita in treno o in autobus



Residenze nel centro di Perpignan

Residenze

Residenza De Gaulle

21 bis Av. Général de Gaulle

Residenza Venise

19 bis, Bvd du Roussillon

Residenza Mathurin

15 rue Cabrit

Appart'hotel MER & GOLF

2 Espace Méditerranée

Residenza Castillet

17 rue des Fabriques

Residenza Napoléon

3 traverse de Venise

Al tuo arrivo a Perpignan, ti accoglieremo per accompagnarti al tuo alloggio.



La lavanderia per i nostri studenti si trova nel Residence Napoleon

Camere singole, doppie e triple nelle nostre residenze self-catering per godersi la vita Erasmus



Vita sociale

There are a lot of typical French restaurants, tapas restaurants and night bars where to meet other students in Perpignan city center



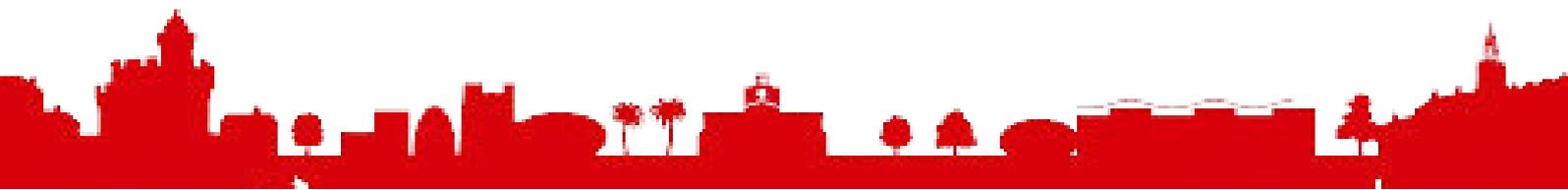
A Perpignan c'è molto da fare tutto l'anno. Festival di musica dal vivo e teatro, concerti musicali, mostre, eventi culturali e gastronomici e molto altro ancora



Il rugby è molto popolare a Perpignan, quasi ogni fine settimana è possibile assistere a una partita di rugby di una delle squadre locali: l'USAP o Les Dragons Catalans.



Da Perpignan è possibile spostarsi in lungo e in largo con autobus da 1€ che portano in spiaggia e in montagna.





Arrivo e trasporto a Perpignan



Gli aeroporti di Perpignan, Girona, Tolosa e Barcellona sono i più grandi e i più vicini.



Un bus-shuttle* vi porterà dagli aeroporti di Barcellona e Girona a Perpignan, oppure potete prendere una linea di treno di velocità diretta. Le compagnie di autobus possono portarvi a Perpignan a partire dalle città di tutta Europa. Potete trovare i collegamenti online. Le maggiori compagnie sono *Eurolines, *Flixbus e *Blablacar-bus.



È possibile arrivare in treno da quasi ogni stazione dei treni della Francia. Trovate tutti i collegamenti nei siti web di **SNCF (FR) o **RENFE (SP).

Guarda su [OMIO.COM](https://www.omio.com) o [CHECKMYBUS.COM](https://www.checkmybus.com) per tutte le possibili combinazioni tra voli, autobus e treni !!

Se vuoi esplorare la regione, il modo più semplice per farlo è in autobus.

- Autobus o treni regionali per solo 1 euro attraversano l'intero dipartimento
- Gli autobus cittadini chiamati « SANKEO » collegano Perpignan con 25 villaggi e spiagge nei dintorni della città.

Informazioni pratiche



Lavanderia > Napoleon laundry per gli studenti dell'Alfmed  o Laverie Wash'Dry service



Orari di apertura

I ristoranti di solito sono aperti dalle 12.00 alle 14.00 e dalle 19.30 alle 23.30, ma ci sono alcune eccezioni. Tenete a mente che molti ristoranti in Francia sono chiusi le domeniche e i lunedì!

I supermercati sono aperti dalle 8.00 alle 20.00, in base al tipo di supermercato. Alcuni sono aperti anche la domenica fino alle 12.30. I panifici, in generale, sono aperti dal martedì al sabato e la domenica mattina.



Numeri di emergenza

Emergenza medica	15 o 112
Polizia	17
Vigili del fuoco	18
Taxi	04.68.83.83.83



10 min dalla spiaggia



1h15 da Parigi



1h20 da Barcellona

PERPIGNAN

1h30 dalla montagna 

1h30 da Montpellier

2h30 da Tolosa



Se hai domande, prima del tuo arrivo ci puoi sempre contattare per email al seguente indirizzo: erasmus@alfmed.com



Durante il tuo viaggio: in caso di emergenza puoi chiamare Florence **+33 613801608**

Rimani in contatto con ALFMED!

Entra subito a far parte della nostra comunità internazionale!



Alfmed Perpignan



AlfmedP



Alfmed.perpignan



Alfmed



AlfmedPerpignan



Alfmed