

# BIENVENUE À PERPIGNAN



**ALFMED**  
EXPERTS EN LANGUES & PROJETS EUROPÉENS





# ALFMED

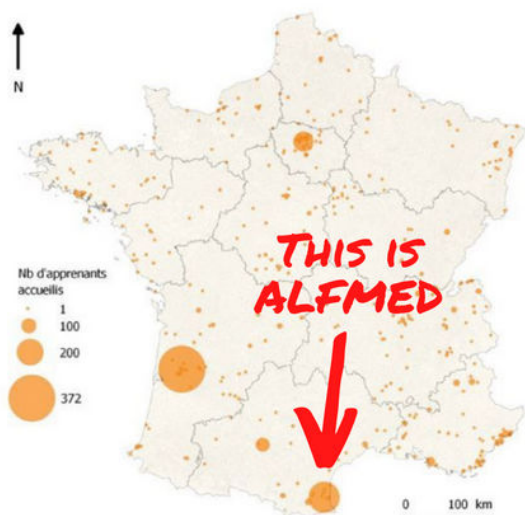


ALFMED EST LA

<https://www.perpignan.alfmed.com/>

Leader pour les stages

~~Erasmus+~~ en France



ALFMED est une école de langues fondée en 2005 à Perpignan.

Nous enseignons 9 langues, dont le français, l'italien, l'espagnol, l'anglais et l'allemand.

Centre de formation accrédité pour les entreprises françaises & centre d'examen pour les tests de langues.

ALFMED est impliqué dans de nombreux projets européens impliquant la collaboration avec nos partenaires ERASMUS+.

Nous accueillons 400 étudiants Erasmus par an. Nous parlons 6 langues dans notre équipe !



Bonjour, je suis Lafayette

## L'équipe d'ALFMED



Florence - Directrice



Erika - Responsable de la mobilité ERASMUS+ entrante



Nataliya - Responsable de la mobilité ERASMUS+ sortante



Virginie - Formation pour les entreprises françaises



Léa M. - Coordinateur pédagogique



Léa C. - Responsable de la communication



nos professeurs de langue

et Lafayette





# Profitez d'ERASMUS en France



## Les stages Erasmus +

Nous avons beaucoup  
d'expérience en matière de  
mobilité ERASMUS

ALFMED dispose d'un large réseau de 700 entreprises  
d'accueil dans la région de Perpignan :  
en ville et sur le littoral

Elle nous permet de proposer un  
large éventail de stages dans des  
secteurs variés :

Tourisme - Gastronomie - Agriculture -  
Artisanat - Services - Industrie agroalimentaire -  
Bien-être - Linguistique - Gestion d'entreprise...



Nos programmes ERASMUS +  
durent entre 2 semaines et 6 mois

Nous trouvons le stage idéal pour nos étudiants  
en fonction de leur profil et de leurs attentes



## Comment faisons-nous ?

- Profilage des étudiants par le biais d'un questionnaire en ligne et d'un Skype afin de faire correspondre les attentes des étudiants et les demandes de l'entreprise.
- Préparation à l'entretien : atelier CV oral et briefing sur l'entreprise.
- Assistance pour la logistique
- Visites guidées et activités socioculturelles organisées... pour vous familiariser avec la ville et notre communauté de 35 nationalités d'étudiants.
- Cours intensifs de français
- Soutien complet pendant toute la durée du programme : notre personnel parle 6 langues



# À propos de Perpignan



PERPIGNAN (περιπινᾶ) est la ville la plus au sud de la France et **le chef-lieu du département des Pyrénées-Orientales**. Avec 150 000 habitants, Perpignan est la plus grande ville de la région Occitanie après Montpellier et Toulouse.

Il y a plusieurs siècles, Perpignan faisait partie de la Catalogne. *Au 13e siècle, elle était la capitale du royaume de Majorque.* Aujourd'hui, vous pouvez encore visiter le Palais des Rois de Majorque, les anciennes murailles, les demeures médiévales.

Tout au long de l'année, la pittoresque ville de Perpignan est visitée par 4 millions de touristes. **Étant si proche de la mer Méditerranée et des Pyrénées, avec 350 jours de soleil par an**, elle est visitée par des personnes du monde entier. Sa grande université -9 000 étudiants- et les start-up de la French Tech attirent de nombreuses entreprises.

## LE LONG DE LA MER

Elle offre un littoral magnifique, des plages et des parcs naturels, des villages de pêcheurs comme **Collioure**, **des villes de charme comme Céret**, **des parcs naturels comme la baie de Paulilles** : c'est le sud ensoleillé de la France.



## SUR LES MONTAGNES

Nous ne sommes qu'à **1h30 de des Pyrénées** : thermes et stations de thermales et stations de ski. Randonnées en Andorre.



## AUTOUR DE PERPIGNAN

Il y a beaucoup d'autres choses à voir, des festivals de musique, villes médiévales et les vallées viticoles. Les grandes villes comme **Toulouse**, **Montpellier et Carcassonne**, **Barcelone ou Figueras** sont facilement accessibles et méritent et méritent une visite en train ou en bus.





# Résidences dans le centre ville de Perpignan

## Résidences

### Résidence De Gaulle

21 bis Av. Général de Gaulle

### Résidence Venise

19 bis, Bvd du Roussillon

### Résidence Mathurin

15 rue Cabrit

### Appart'hotel MER & GOLF

2 Espace Méditerranée

### Résidence Castillet

17 rue des Fabriques

### Résidence Napoléon

3 traverse de Venise



*A votre arrivée à Perpignan,  
nous vous accueillons pour  
vous accompagner à votre  
**logement***



**La laverie pour nos étudiants se trouve  
dans la Résidence Napoléon**

**Des chambres simples, doubles et triples dans nos  
résidences indépendantes pour profiter de la vie Erasmus**





# Vie sociale

Il y a beaucoup de restaurants français typiques, de restaurants à tapas et de bars de nuit où rencontrer d'autres étudiants dans le centre ville de Perpignan



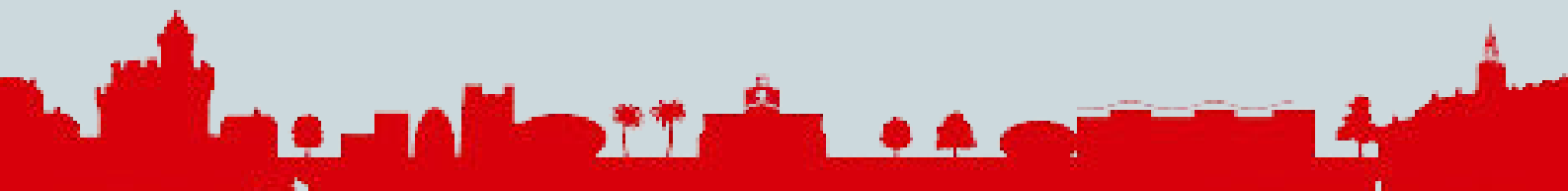
Il y a beaucoup de choses à faire à Perpignan toute l'année. Festivals de musique live et de théâtre, concerts de musique, expositions, événements culturels et gastronomiques et bien plus encore...



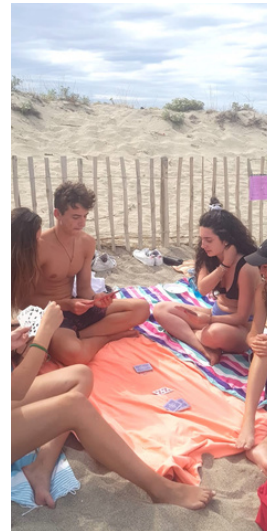
Le rugby est très populaire à Perpignan, presque tous les week-ends vous pouvez aller voir un match de rugby de l'une des équipes locales : l'USAP ou les Dragons Catalans.



Depuis Perpignan, vous pouvez vous déplacer avec des bus à 1€ qui vous emmènent à la plage et à la montagne









# Arrivée et transport à Perpignan



Les aéroports de **Perpignan**, de **Gérone**, de **Barcelone** et de **Toulouse** sont les plus grands et les plus près.



Des bus vous emmèneront de l'**aéroport de Barcelone et de Gérone** à Perpignan où vous pouvez prendre le train direct ligne rapide. Des compagnies de bus peuvent vous emmener à Perpignan depuis des villes du monde entier. La majorité des liaisons peuvent être trouvées en internet. Les plus grandes sont Eurolines, Flixbus et Blablacar-bus.



En **train** depuis presque toutes les gares de France. Vous pouvez trouver toutes les liaisons sur le site de la SNCF (FR) ou de la RENFE (ES).

Consultez **OMIO.COM** ou **CHECKMYBUS.COM** pour toutes les combinaisons possibles entre les vols, les bus et les trains !

Si vous voulez explorer la région, le plus simple est de le faire en bus.

- Bus ou train régional pour seulement 1 euro dans tout le département de Perpignan
- Bus urbain appelé " SANKEO " qui relie les quartiers de Perpignan et 25 villages et places

## Informations pratiques



**Laverie** > Laverie Napoléon pour les étudiants d'ALFMED  ou Laverie Wash'Dry service



### Heures d'ouverture

Les restaurants sont généralement ouverts de 12h à 14h et de 19h30 à 23h30, mais il y a des exceptions. Attention, de nombreux restaurants en France sont fermés le dimanche et le lundi ! Les boulangeries, en général, sont ouvertes du mardi au samedi et le dimanche matin.



### Numéros d'urgence

Urgence médicale	15 or 112
Police	17
Pompiers	18
Taxi	04.68.83.83.83



10 min de la plage



1h15 de Paris



1h20 de Barcelone

**PERPIGNAN**

1h30 des montagnes 

1h30 de Montpellier

2h30 de Toulouse



Vous pouvez toujours nous contacter **par e-mail** si vous avez des questions avant votre arrivée **[erasmus@alfmed.com](mailto:erasmus@alfmed.com)**



Pendant votre voyage : en cas d'urgence, vous pouvez appeler ou envoyer un SMS à **Florence** au **+33 613801608**



**Restez en contact avec ALFMED !**

**Entrez dans notre communauté internationale dès maintenant !**



Alfmed Perpignan



AlfmedP



Alfmed.perpignan



Alfmed



AlfmedPerpignan



Alfmed