



BIENVENIDO A PERPIÑAN

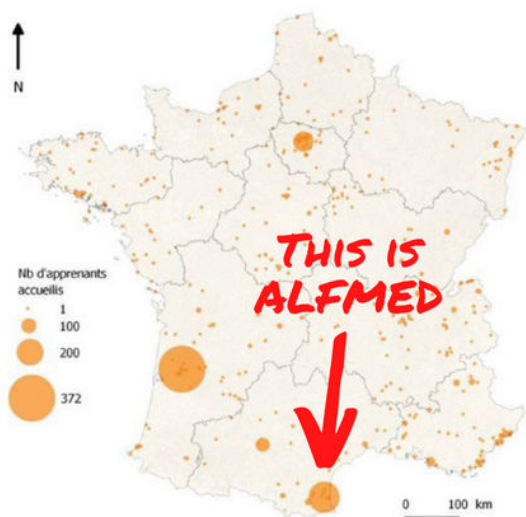


ALFMED



<https://www.perpignan.alfmed.com/>

Líder de prácticas
Erasmus+ en Francia



Hola, soy Lafayette

Personal de la oficina de ALFMED



Florence - Directora y responsable del control calidad



Erika - Responsable movilidad Erasmus+/llegada



Nataliya - Responsable movilidad Erasmus+/salida



Virginie - Formación para las empresas francesas



Léa M. - Coordinadora didáctica



Léa C. - Gerente de comunicación



y profesores de idiomas



y Lafayette



ALFMED es una escuela de idiomas fundada en 2005 en Perpignan.

Enseñamos 9 idiomas, entre ellos francés, italiano, español, inglés y alemán.

Centro de formación acreditado para las empresas francesas y centro de examen para las pruebas de idiomas

ALFMED participa en numerosos proyectos europeos en colaboración con nuestros socios ERASMUS

Acogemos a 400 estudiantes Erasmus al año. ¡Hablamos 6 idiomas en nuestra plantilla !

Disfrutar de **ERASMUS** en Francia



Prácticas Erasmus +

Tenemos mucha experiencia en materia de movilidad ERASMUS

ALFAMED cuenta con una amplia red de 700 empresas de alojamiento en la región de Perpiñán : en la ciudad y a lo largo de la costa



Nos permite proponer un amplio abanico de prácticas en diversos sectores :

Turismo - Gastronomía - Agricultura - Artesanía
- Servicios - Industria alimentaria - Bienestar -
Lingüística - Administración de empresas...



Nuestros programas ERASMUS+ duran entre 2 semanas y 6 meses

Encontramos el puesto de prácticas perfecto para nuestros estudiantes según su perfil y sus expectativas



¿Cómo lo hacemos?

- Perfil de los estudiantes mediante cuestionario online y skype para adecuar las expectativas de los estudiantes a los requisitos de la empresa HO
- Preparación para la entrevista: taller de CV oral y sesión informativa sobre la empresa
- Asistencia logística
- Visitas guiadas organizadas y actividades culturales sociales... para que conozcas la ciudad y nuestra comunidad de estudiantes de 35 nacionalidades.
- Clases intensivas de francés
- Asistencia completa durante todo el programa: nuestro personal habla 6 idiomas

Un poco sobre Perpiñán



PERPIGNAN (περιπινᾶ) es la ciudad más meridional de Francia y capital de la comarca de los **Pirineos Orientales**. Con 150.000 habitantes, Perpiñán es la ciudad más grande después de Montpellier y Toulouse en la región de Occitanie.

Hace siglos, Perpiñán formaba parte de **Cataluña**. *En el siglo XIII fue capital del Reino de Mallorca*. Hoy en día aún se pueden visitar el Palacio de los Reyes de Mallorca, las antiguas murallas y las mansiones medievales.

Durante todo el año, la pintoresca ciudad de Perpiñán recibe la visita de 4 millones de turistas. Al estar tan cerca del mar **Mediterráneo y de los Pirineos**, con 350 días de sol al año, la visitan personas de todo el mundo. Su gran Universidad -9 000 estudiantes- y las start-ups tecnológicas francesas atraen a numerosas empresas.

JUNTO AL MAR

Ofrece hermosas costas, playas y parques naturales, pueblos de pescadores como Collioure, ciudades con encanto como Céret, parques naturales como la bahía de Paulilles : este es el soleado sur de Francia.



EN LA MONTAÑA

Estamos a sólo 1,5 horas de las montañas de los Pirineos termales y pistas de esquí. Paseos por Andorra.



ALREDEDOR DE PERPIÑÁN

Hay mucho más que ver, desde festivales de música, ciudades medievales y valles vinícolas. Grandes ciudades como Toulouse, Montpellier y Carcasona, Barcelona o Figueras son fácilmente accesibles y merecen en tren o autobús.



Residencias en el centro de Perpiñán

Residencias

Residencia De Gaulle

21 bis Av. Général de Gaulle

Residencia Venise

19 bis, Bvd du Roussillon

Residencia Mathurin

15 rue Cabrit

Appart'hotel MER & GOLF

2 Espace Méditerranée

Residencia Castillet

17 rue des Fabriques

Residencia Napoléon

3 Traverse de Venise

*Cuando llegues a Perpiñán,
te acogeremos para
acompañarte a tu
alojamiento.*



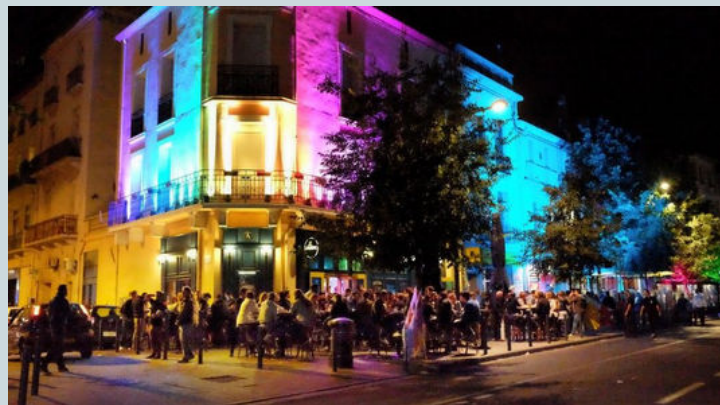
La lavandería para nuestros estudiantes está en la Residencia Napoléon

Habitaciones individuales, dobles y triples en nuestras residencias para disfrutar de la vida Erasmus



Vida social

Hay muchos restaurantes típicos franceses, restaurantes de tapas y bares nocturnos donde conocer a otros estudiantes en el centro de Perpignan



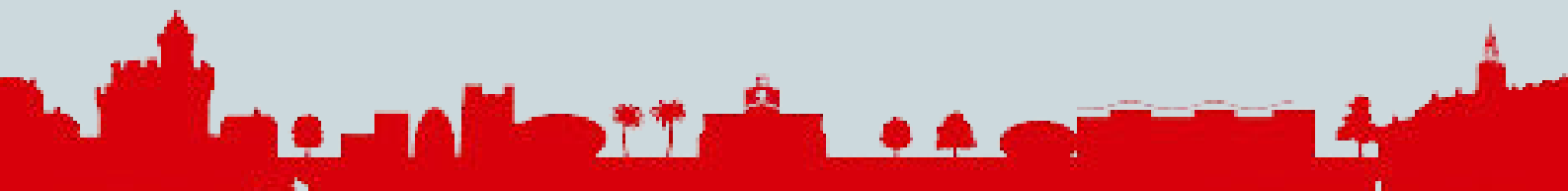
En Perpignan hay mucho que hacer durante todo el año. Festivales de música en vivo y teatro, conciertos de música, exposiciones, eventos culturales y gastronómicos y mucho más

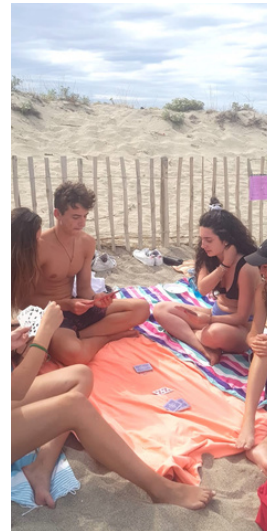


El rugby es muy popular en Perpignan, casi todos los fines de semana se puede asistir a un partido de rugby de uno de los equipos locales: l'USAP o Les Dragons Catalans



Desde Perpignan se puede viajar en autobuses de 1€ que llevan a la playa y a la montaña





Llegadas y transporte en Perpignan



Los aeropuertos de Perpignan, Girona, Toulouse y Barcelona son los más grandes y cercanos.



Una lanzadera* os llevará desde los aeropuertos de Barcelona y Girona hasta Perpignan, o puedes coger el tren de línea directa. Las compañías de autobús pueden llevarte desde Perpignan hasta casi cualquier ciudad de Europa. Muchas de las conexiones se pueden encontrar por internet. Las más grandes son *Eurolines, *Flixbus y *Ouibus



En tren, desde casi cualquier estación Francesa puedes llegar a Perpignan. Encuentre todas las conexiones en los sitios web de *SNCF (FR) o **RENFE (SP).

¡¡ Visita [OMIO.COM](https://www.omio.com) [CHECKMYBUS.COM](https://www.checkmybus.com) para las combinaciones entre vuelos, autobuses y trenes !!

Si quieres explorar la región, la forma más fácil es en bus.

- Autobús o trenes Regionales por **sólo 1 euro** pasan por todo el departamento
- El autobús de la ciudad se llama "SANKEO" y conecta Perpignan con 25 pueblos de los alrededores, incluido las playas

Información práctica



Lavanderías > Laverie Wash'Dry service , 14 bis Av General de Gaulle o Nappoleon lavandería

Horarios de apertura

Normalmente los restaurantes abren de 12h00 a 14h00 y de 19h30 a 23h30, pero hay alguna excepción.

Cuidado porque hay algunos restaurantes en Francia que cierran los domingos y los lunes!

Los supermercados abren de 8h a 20h, dependiendo del supermercado. Algunos abren los domingos hasta las 12h30.

Las panaderías, en general, abren de martes a sábado y los domingos por la mañana



Números de emergencia

Emergencias médicas	15 or 112
Policia	17
Bomberos	18
Taxi	04.68.83.83.83



10 min de la playa



1h15 de París



1h20 de Barcelona

PERPIGNAN

1h30 de la montaña



1h30 de Montpellier

2h30 de Tolosa



Siempre podrás contactar con nosotros por email si tienes alguna duda antes de tu llegada : erasmus@alfmed.com



Durante tu viaje en caso de emergencia puedes llamar or enviar un mensaje a Florence +33 613801608

¡Manten el contacto con ALFMED! ¡Entra en nuestra comunidad!



Alfmed Perpignan



AlfmedP



Alfmed.perpignan



Alfmed



AlfmedPerpignan



Alfmed